

WTOREK 30.03.2021 r.

## **PALMY WIELKANOCNE**

### *Czy wiesz, co to jest palma wielkanocna i czemu służy?*

Palma wielkanocna to tradycyjny symbol Niedzieli Palmowej.

Powstała na pamiątkę wjazdu Jezusa do Jerozolimy.

W naszym kościele katolickim obchodzimy Niedzielę Palmową, podczas której ksiądz święci palmy przyniesione przez wiernych.

W Wielką Sobotę są one palone, a popiół z nich wykorzystywany jest w Środę Popielcową do posypywania głów wiernych.

Palmy wielkanocne bardzo często wytwarzane są z gałązek wierzby i ozdabiane witkami sitowia, które zazwyczaj barwi się na różne kolory. Przystraja je się także kwiatami, wstążkami, papierem, bibułą, wełną. Do takiej kompozycji można dodać gałązki bukszpanu, borówek, jałowca, wrzосу i wielu innych roślin. Możliwości jest wiele, a końcowe efekty przeważnie wzbudzają zachwyt.

### *A teraz trochę historii i wierzeń ludowych...*

Dawniej ludzie przypisywali palmom wiele nadprzyrodzonych właściwości. Miały one chronić uprawy i gospodarstwa domowe przed wszelkimi klęskami, chorobami czy nieszczęściami, jakie mogły na nie spaść. Stanowiły tym samym ochronę przed ogniem, gradobiciem, powodzią. W czasie burzy wystawiane były w oknie, aby chronić przed uderzeniem pioruna. Zjedzenie palmy – a przynajmniej jej części – miało zapewnić zdrowie. W większości wypadków zjadano bazie – połykano je w całości albo ucierano i w takiej postaci podawano choremu. Miały one być szczególnie skuteczne w walce z bólem głowy czy chorobami gardła. Wierzono, że dodawanie ich do naparu z ziół miało moc uzdrawiania.



### *Palmy w różnych częściach Polski.*

Wiele regionów ma swoje charakterystyczne palemki różniące się techniką wykonania i wyglądem.

I tak na przykład palma kurpiowska powstaje z pnia ściętej jodły lub świerku, oplecionego na całej długości wrzosem, borówką, widłakiem i zdobionego wstążkami i bibułowymi kwiatami. Czubek takiego drzewka pozostawi się zielony.



PALMA KURPIOWSKA

Palma z innego regionu – góralska czy podhalańska – jest z kolei wykonana z pęku wierzbowych, wiklinowych lub leszczynowych witek oraz z bukszpanu i jałowca.



PALMA GÓRALSKA

Palmy z okolic Wilna także wyróżniają się techniką wykonania, bowiem są one tworzone z papieru, traw i witek wierzbowych. Palmy wileńskie są bardzo kolorowe i ozdobne, gdyż plecione są aż z 50 różnych gatunków zasuszonych polnych, leśnych i ogrodowych kwiatów.



PALMA WILEŃSKA

Co prawda obecnie coraz rzadziej wykonuje się palmy ręcznie. Najczęściej kupuje się już gotowe, aby zaoszczędzić czas, jaki jest potrzebny na ich przygotowanie. Jednak dzisiaj zachęcamy Was do wspólnego przygotowania palmy wielkanocnej razem z rodzicami!

### **WYKONANIE PALMY WIELKANOCNEJ KROK PO KROKU**

By zrobić wielkanocną palmę potrzebujecie:

- głównego kijka (może być od małej flagi albo po prostu gruba gałąź),
- kolorowej bibuły i krepiny,
- drucików,
- gałązek wierzby i bukszpanu,
- suchej trawy i zbóż
- oraz narzędzi - nożyczek, kleju, nitki i taśmy samoklejącej oraz dwustronnej.

#### **KROK 1. Przygotowanie bibułowych kwiatów**

Kwiaty możecie wykonać według własnego pomysłu lub skorzystać z instrukcji przedstawionej poniżej.

1. Rolkę bibuły przecinamy na pół, a następnie przygotowujemy sześć kawałków o długości około 40 cm.



2. Bibułę składamy w harmonijkę wzdłuż dłuższego boku prostokąta.



3. Związujemy przygotowaną harmonijkę na środku wstążką lub sznurkiem. Przycinamy brzegi na kształt ostry lub zaokrąglony - w zależności jaki chcecie, aby wasze kwiatki miały kształt.



4. Oddzielamy delikatnie każdą warstwę bibuły i... gotowe!



KROK 2. Przygotowany kij obklej bibułą i przymocuj do niego gałązki wierzby i bukszpanu.

KROK 3. Do tak przygotowanej palmy przywiąż wykonane kwiaty bibułowe.

KROK 4. Ozdób swoją palmę wstążkami. Gotowe!

Teraz możesz cieszyć się wykonaną własnoręcznie palmą 😊

## **PROPOZYCJE ZABAW RUCHOWYCH**

1. Jak rusza się....?

Niech dziecko pokazuje (ty też – będzie zabawnie!), jak poruszają się różne zwierzęta: kot, słoń, niedźwiedź, sikorka, pies, bocian, wąż itp. Zabawa może mieć postać kalamburów: każde z was losuje kartkę z nazwą zwierzęcia i musi bez użycia słów pokazać, o jakie zwierzę chodzi.

2. Sznurek parzy, sznurek to ścieżka

Położ na podłodze sznurek. Wymyślaj różne sposoby poruszania się z jego wykorzystaniem:

- chodzenie po sznurku przodem, tyłem, bokiem,
- przeskakiwanie przez sznurek przodem i tyłem,
- przeskakiwanie nad sznurkiem bokiem obunóż lub z nogi na nogę.

3. Zabawy z piłkami

Jest ich mnóstwo. Oto kilka z nich:

Trafianie piłką do pojemnika na pranie, do wiaderka po farbie itp. Rzucajcie prawą, lewą o oboma rękami. Można zliczać punkty.

Toczenie piłeczki pingpongowej oddechem. Dziecko poruszając się na czworaka dmucha w piłeczkę, popychając ją w wyznaczonym kierunku. Celem może być np. wprowadzenie i zatrzymanie (oddechem!) piłeczki na kartce papieru.

Rzucajcie z dzieckiem do siebie piłkę, jednocześnie podając na głos kolor. Piłkę trzeba złapać, chyba że rzucający wypowie wybrany wcześniej kolor, np. czerwony. Wtedy nie wolno złapać piłki!

#### 4. Przeprowa przez rzekę

Ustaw na podłodze przedmioty, po których można chodzić: złożony koc, poduszki, stołeczek, fragmenty piankowej maty itp. Przedmioty powinny tworzyć ścieżkę. Zadanie: przejdźcie po kamieniach (przedmiotach) wystających z wody (podłoga) bez „zamoczenia” nóg.

#### 5. Idziemy w tany

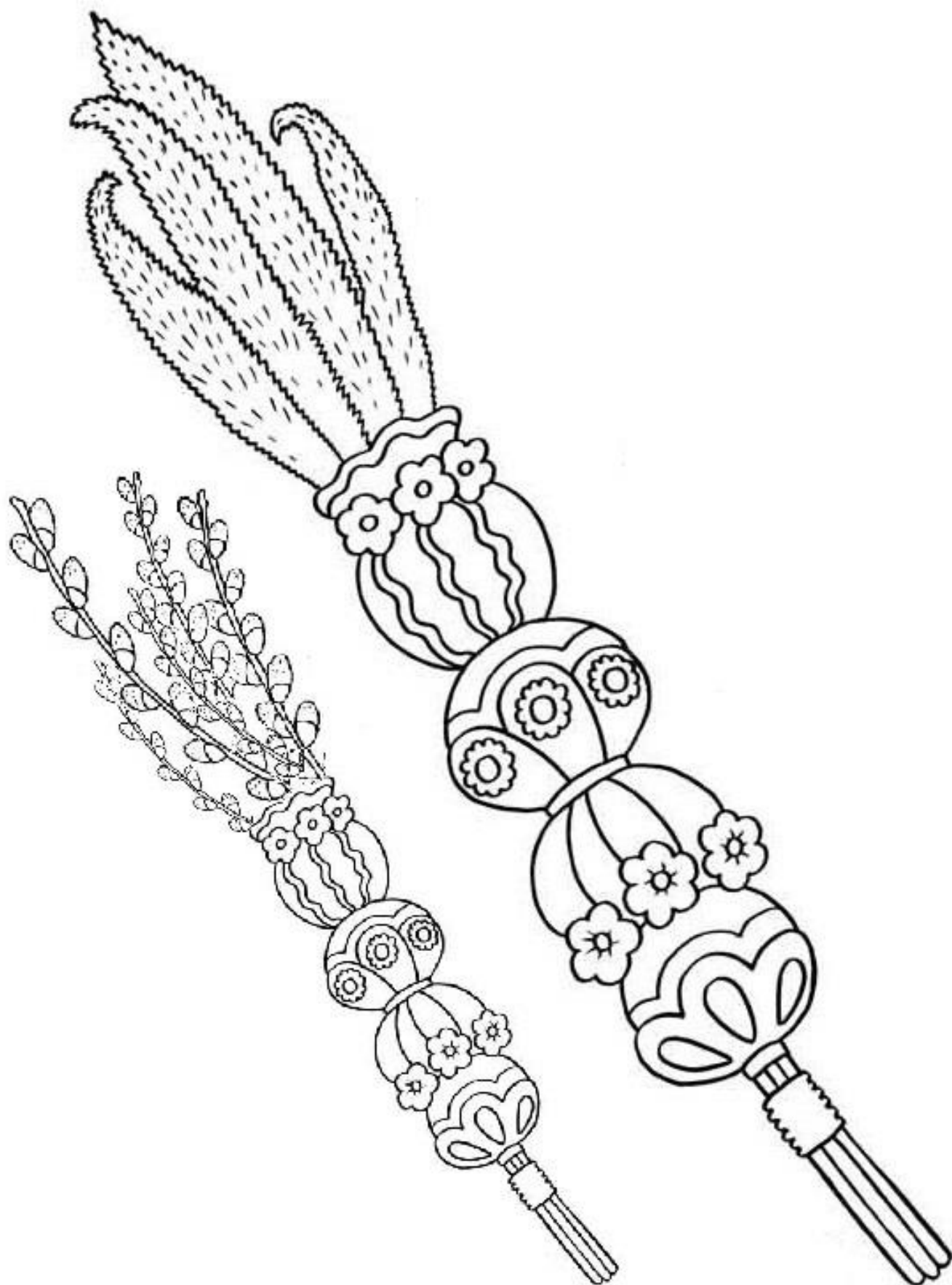
Przygotuj różny rodzaj muzyki – wolną, szybką, spokojną i bardzo dynamiczną, rockową, dance, klasyczną i jaką tylko zechcesz. Poproś dziecko, aby każdy fragment zilustrowało ruchem. Chwal taniec, ile masz sił!

#### 6. Slalom na różne sposoby

Ustaw slalom, układając na podłodze w linii prostej np. papierowe lub plastikowe kubeczki albo butelki (mogą to być też zgniecione zapisane kartki papieru). Poproś dziecko, aby pokonywało slalomem przeszkody w różny sposób: na czworaka, na czworaka tyłem, na jednej nodze, tyłem na stojąco, idąc w kucki, skacząc jak zając itd. Starsze dziecko może spróbować pokonać slalom z zawiązanymi oczami.

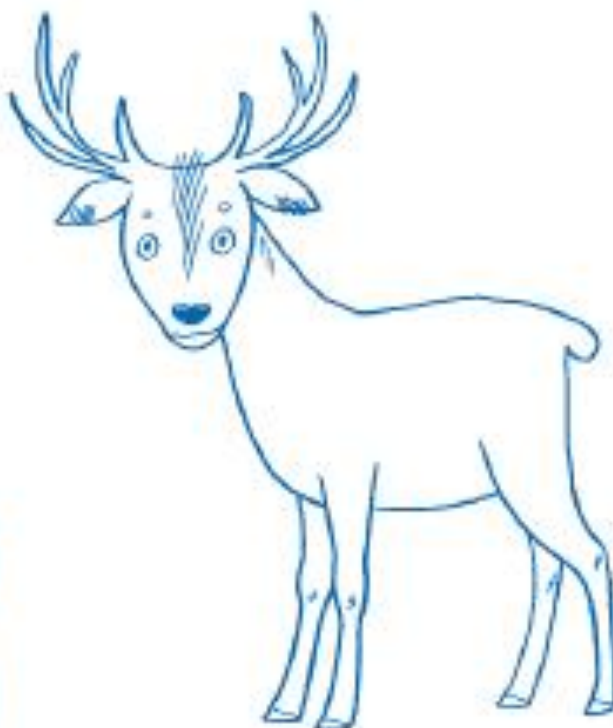


Pokoloruj kolorowanke



## KARTY PRACY DLA PIECIOLATKÓW

Wskaż rysunki, których nazwy zaczynają się na JA, potem te, których nazwy zaczynają się na JE, a na końcu te, których nazwy są na JO. Pokoloruj rysunki przedstawiające to, czego nie można spotkać w lesie.





Pokoloruj lub wyklej dowolnymi materiałami literę J. Poprowadź po literze palcem, a potem narysuj ją w powietrzu.

**JAJKO**

