

Temat dnia: Zdrowe kanapki.

Witam Was kochani i zapraszam do zabawy.

1. Powitanka- zaśpiewaj z Rodzicami piosenkę „Głowa, ramiona, kolana, pięty”(nagranie 1).



2. Zabawa gimnastyczna „Wyprostuj się”.

Dziecko dostaje woreczek (złożoną na mały kwadrat ścierkę), który kładzie sobie na głowie. Jego zadaniem jest poruszać się po mieszkaniu w taki sposób, aby woreczek nie spadł na podłogę.

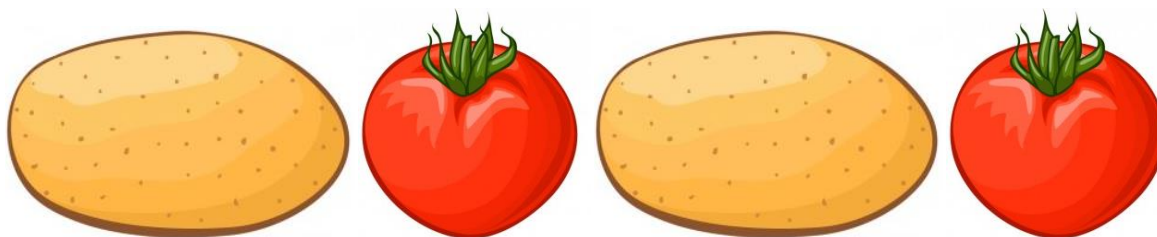
3. Zabawa ruchowa „Wskocz do koszyczka”.

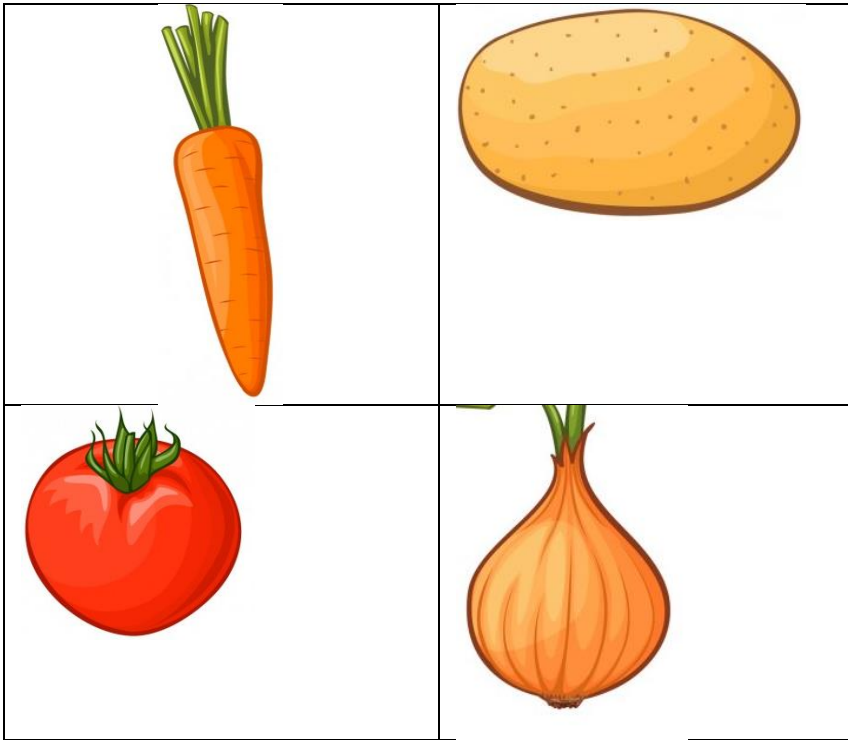
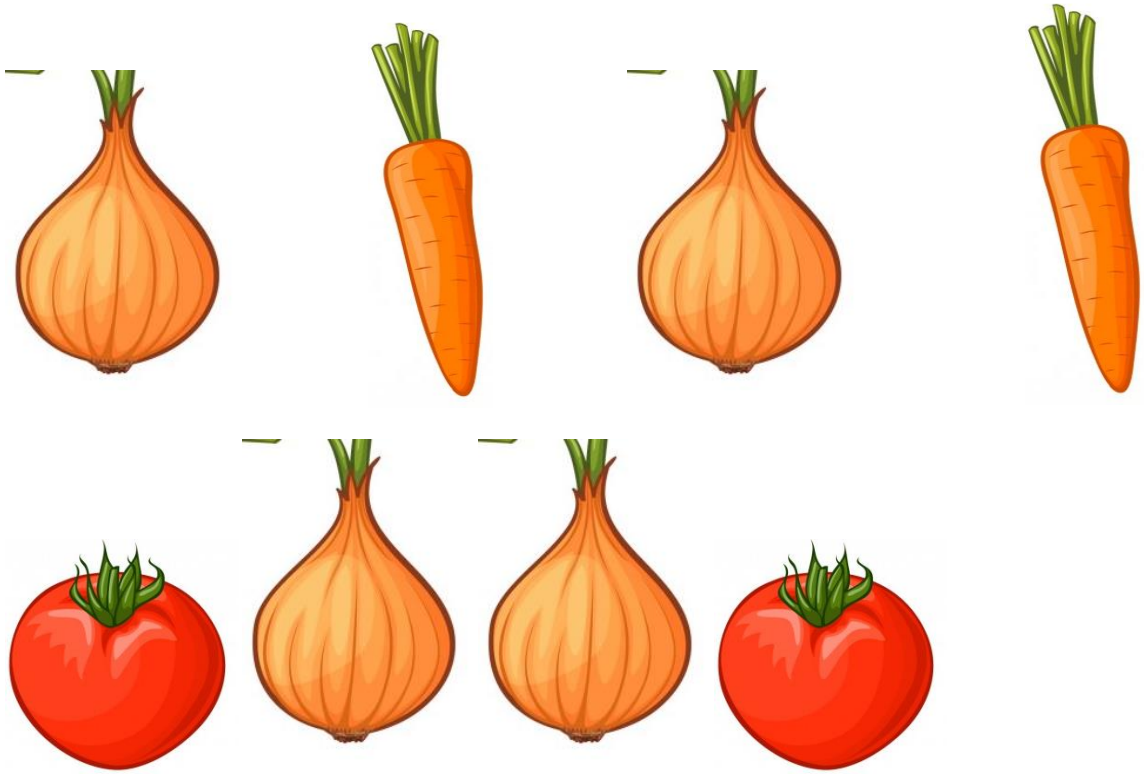
Rodzic przygotowuje obręcz lub kocyk, który będzie” koszyczkiem „. Dziecko biega swobodnie po pokoju, na hasło „wskocz do koszyczka” wskakuje do obręczy.

4. „Co to za warzywo?” -dziecko z zawiązanymi oczami próbuje warzywa przygotowany przez rodzica i odgaduje jego nazwę.

5. Zabawa matematyczna „Warzywne rytmy”.

Zadaniem dziecka jest dokończyć rozpoczęty przez Rodzica rytm np.:





6. Wspólne przygotowanie zdrowych kanapek. Rodzic wyjaśnia dziecku, że za chwilę wykorzystają zgromadzone w kuchni warzywa do przygotowania kolorowych kanapek. Przypomina o konieczności umycia rąk i włożenia fartuszków. Dziecko układa zdrowe produkty na kromkach pieczywa. Dbą o estetyczny wygląd kanapek. Przestrzeganie zasad higieny. Nauka współpracy.

7. Nakrycie stołu i degustacja kanapek. Dzielenie się wrażeniami smakowymi. Poznawanie nowych smaków.



8. Zaśpiewaj z Rodzicami piosenkę o witaminkach.

<https://www.youtube.com/watch?v=BFZ7oKmn7WQ>

Tekst piosenki:

Witaminki

1. Gdzie mieszkają witaminki

Oj gdzie, gdzie? Oj gdzie, gdzie?

Są w owocach i warzywach

To się wie! To się wie!

Ref: Czy to marchew, czy malina

Czy to burak, czy cytryna

To w owocach i warzywach

Zawsze mieszka witamina

2. Co nam dają witaminki

Oj co, co? Oj co, co?

One dają samo zdrowie

To jest to! To jest to!

Ref: Czy to marchew, czy malina

Czy to burak, czy cytryna

To w owocach i warzywach

Zawsze mieszka witamina / 2x

9. Zadanie dla chętnych dzieci. Wypełnij białe pola na warzywach plasteliną w odpowiednim kolorze.



www.autismo.pl



www.autismo.pl

ŹRÓDŁA:

1. PRZEWODNIK METODYCZNY „NOWA TRAMPOLINA TRZYLATKA” CZ. 2 WYD. PWN

2. MATERIAŁY WŁASNE

3. WWW.autismo.pl

4. <https://www.youtube.com/>