

Temat dnia: Smaczne witaminki.

Witam Was kochani i zapraszam do zabawy.

1. Powitanka- zaśpiewaj z Rodzicami piosenkę „Wszyscy są witam Was.”

Wszyscy są, witam Was
Zaczynamy już czas,
Jestem ja, jesteś Ty,
Raz, dwa, trzy.



2. Burza mózgów na temat tego, co to są witaminy. Co to są witaminy? Dlaczego powinniśmy je jeść? W czym jest dużo witamin? Swobodne wypowiedzi dzieci.

CO TO SĄ WITAMINY?



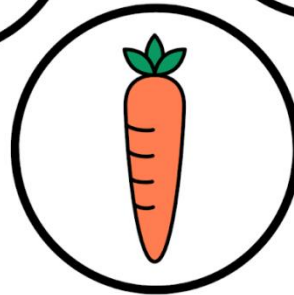
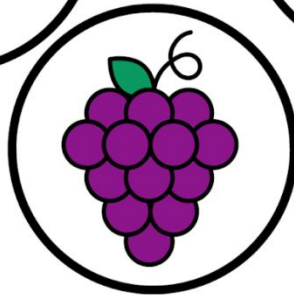
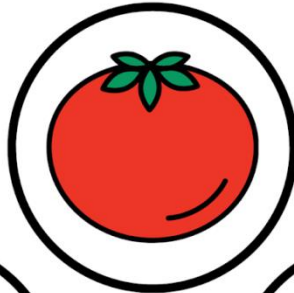
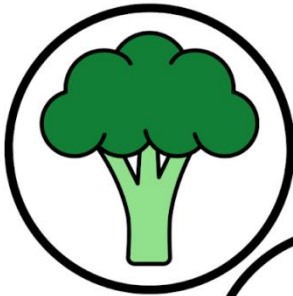
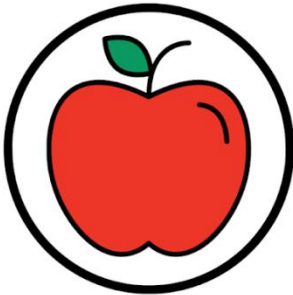
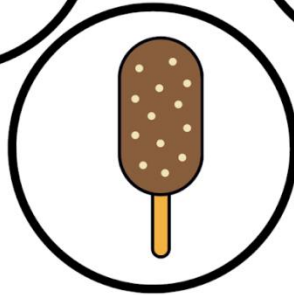
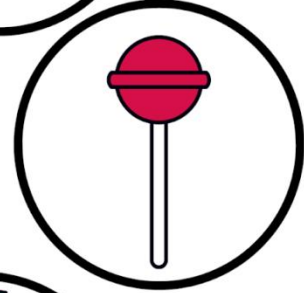
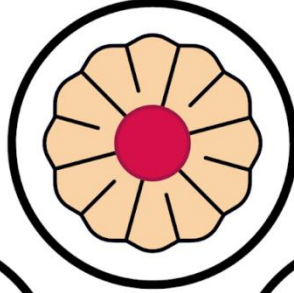
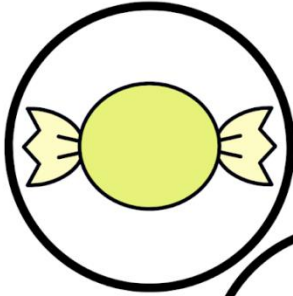
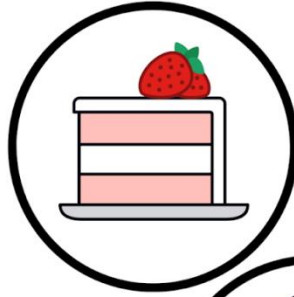
Witaminy

to składniki, które są niezbędne do prawidłowego rozwoju naszego organizmu.



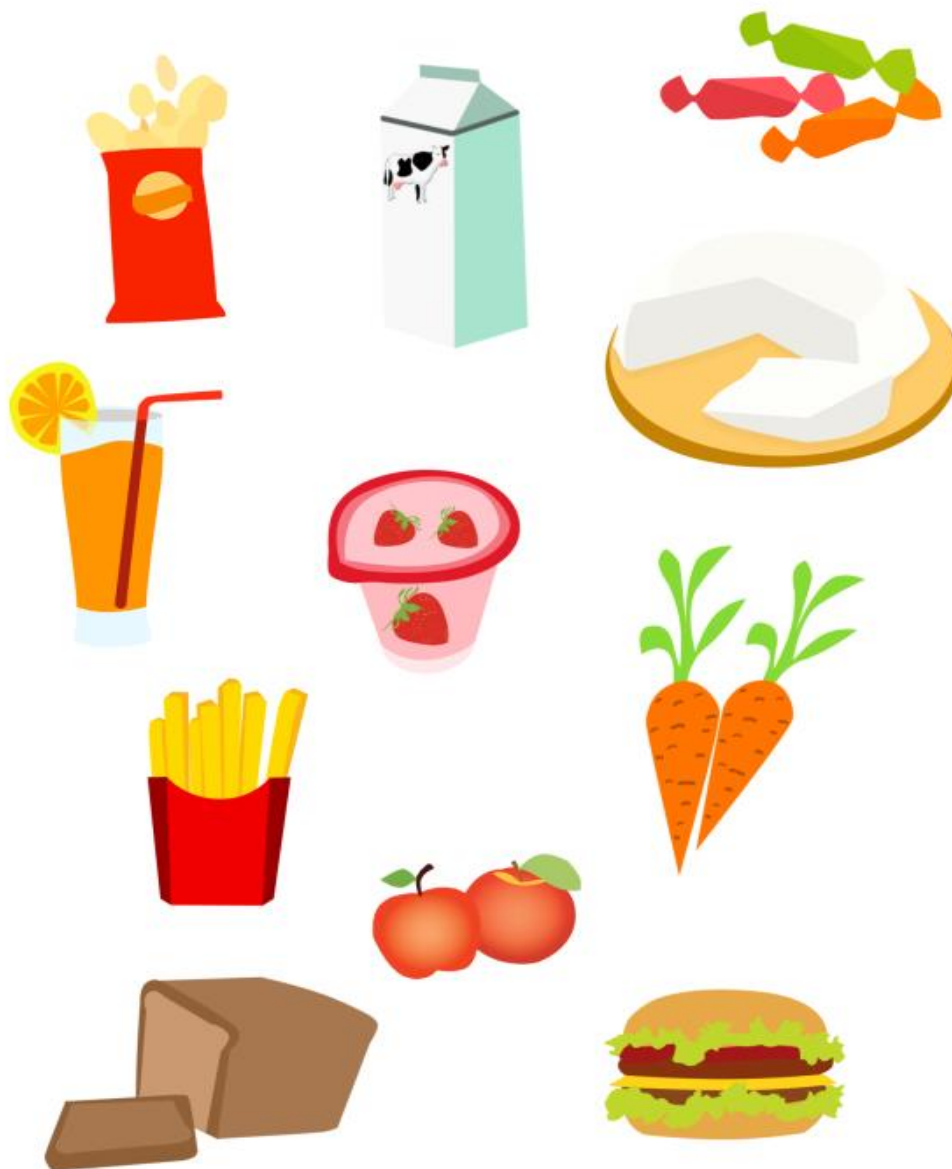


3. Zabawa skojarzeniowa „Zdrowe produkty”. Rodzic pokazuje dzieciom zdjęcia przedstawiające różne produkty spożywcze, owoce i warzywa. Zadaniem dzieci jest podzielić je na 2 grupy – produkty zdrowe i niezdrowe. Dzieci starają się uzasadnić swój wybór. Rozwijanie percepcji wzrokowej i myślenia przyczynowo-skutkowego.



Karta pracy 1.

Otocz zieloną pętlą produkty zdrowe, a czerwoną niezdrowe.



„Przygody Fenka” - książeczki, które inspirują od dzieciństwa!
www.Fenek.pl

4. Rozwiązywanie zagadek owocowo-warzywnych. Rodzic prezentuje dzieciom różne owoce i warzywa. Nie podaje na razie ich nazw, tylko zadaje zagadki. Zadaniem dzieci jest

wskazać i nazwać odpowiedni owoc lub odpowiednie warzywo.

Kształtowanie logicznego myślenia.

**Rośnie na jabłoni. Przypomina małą czerwoną piłeczkę.
(jabłko)**

**Jest długa i pomarańczowa. Chrupią ją dzieci i zajączki.
(marchewka)**

Jest cały zielony. Może być długi albo krótki. (ogórek)

**Kiedy ją kroimy, szczypie w oczy. Z jej pękatego brzuszka
wyrasta zielony szczypiorek. (cebula)**

Ma żółtą skórkę, a jego kształt przypomina rogalik. (banan)

Jej duże zielone liście dodajemy do kanapek. (sałata)





Karta pracy 2.

Zaznacz pętelką warzywa i owoce.



5. Posłuchaj piosenki o witaminkach.

<https://www.youtube.com/watch?v=BFZ7oKmn7WQ>

Tekst piosenki:

Witaminki

1. Gdzie mieszkają witaminki

Oj gdzie, gdzie? Oj gdzie, gdzie?

Są w owocach i warzywach

To się wie! To się wie!

Ref: Czy to marchew, czy malina

Czy to burak, czy cytryna

To w owocach i warzywach

Zawsze mieszka witamina

2. Co nam dają witaminki

Oj co, co? Oj co, co?

One dają samo zdrowie

To jest to! To jest to!

Ref: Czy to marchew, czy malina

Czy to burak, czy cytryna

To w owocach i warzywach

Zawsze mieszka witamina / 2x

6. Zabawa „Talerz pełen witamin”- kształcenie percepcji słuchowej i umiejętności liczenia.

Dzieci chodzą w rytm muzyki, trzymając w rękach plastikowe talerzyki. Na przerwę w nagraniu Rodzic mówi: Posłuchaj, ile witamin trzeba położyć na talerzyk.

Następnie wygrywa na bębenku (wyklaskuje) dźwięki. Dzieci je liczą, a potem układają na swoim talerzyku tyle witamin (nakrętek), ile dźwięków usłyszało. Następnie wygrywa 1,2,3 lub 4 dźwięki. Dostosowuje ich liczbę do umiejętności dzieci. Zabawę powtarzamy.

7. Zabawa ruchowa równoważna „Podajemy do stołu”.

Dziecko trzyma talerzyk w obu dłoniach i chodzi po mieszkaniu tak, aby witaminki (nakrętki) z niego nie spadły. Rodzic gra na tamburynie ,grzechotce lub klaszcze w tempie do chodzenia: raz powoli, a raz szybciej. Zadaniem dziecka jest zanieść talerzyk do ustalonego miejsca (np. do stołu).

8. Zabawa „Grające witaminy”.

Każde dziecko wybiera sobie po 2 kolorowe nakrętki, a rodzic mówi, jak można się nimi bawić ,np.:

Grają obie witaminki (stukanie nakrętką o nakrętkę).

Grają witaminki i podłoga (stukanie nakrętkami o podłogę).

Grają witaminki i ściana (stukanie nakrętkami o ścianę).

9. Zabawa ruchowa z celowaniem „Rzucamy do celu” – wprowadzenie elementu rywalizacji.

Rodzic stawia na podłodze miskę lub wiaderko i na zmianę z dzieckiem wrzuca do niego nakrętki lub zmięte w kulki gazety. Oczywiście wygrywa ten, kto wykona najwięcej celnych rzutów z linii mety.

Źródła:

ŹRÓDŁA:

1. PRZEWODNIK METODYCZNY „NOWA TRAMPOLINA TRZYLATKA” CZ. 2 WYD. PWN

2. MATERIAŁY WŁASNE

WWW. Fenek.pl

<https://michalwrzosek.pl/>

<https://slideplayer.pl/>

<https://www.dzieckimbadz.pl/>

<https://www.youtube.com/>