

# Jadłospis 26-30.09.2022

Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
<b><u>Poniedziałek 26.09.2022</u></b>				
- Zupa mleczna- kasza jaglana z żurawiną na mleku - kanapka; chleb żytni, orkiszowy, masło, sałata, ser żółty , papryka ,pomidor, rzodkiewka - herbata z cytryną (1,3,7)	woda,	- zupa barszcz czerwony z ziemniakami - ryż brązowy gyros z sosem czosnkowym sałatka grecka - woda mineralna, -jabłko (1,7,9)	woda	- ciasteczka bez cukru - koktajl owocowy - świeży ananas - herbata owocowa (1,3, 7)
<b><u>Wtorek 27.09.2022</u></b>				
- zupa mleczna: płatki kukurydziane na mleku - kanapka; grahamka, kajzerka, masło, pasta rybno-serowa ogórek, pomidor , herbata z cytryną (1, 4,7)	Woda,	- zupa pomidorowa zabieleną z makaronem , - ziemniaki, kotlet szwajcar panierowany z mozzarella, mizeria na bazie jogurtu greckiego - brzoskwinia woda mineralna (1,7,9)	woda	- wafle bez cukru - banan w polewie z gorzkiej czekolady - herbata z cytryną (13, ,7)
<b><u>Środa 28.09.2022</u></b>				
- zupa mleczna – płatki ryżowe, miód - kanapka; chleb żytni, pszenny, masło, pasta z twarożku rzodkiewki, szczypiorek, papryka , seler naciowy - herbata owocowa (1,7)	Woda,	- zupa krem z fasolki szparagowej z grzankami - kasza bulgur, pieczeń rzymska , lodowa z pomidorkami koktajlowymi -woda mineralna - gruszka - (1,3,7,9)	woda	- budyń czekoladowy domowy - ciastka babci-anki zbożowe - kiwi kawałki Herbata z cytryną (1,3,7)
<b><u>Czwartek 29.09.2022</u></b>				
- Kanapka; bułka kajzerka , chleb żytni, masło, kabanosy, sałata, papryka, szczypiorek, ogórek - kakao (1,3, 6,10,7)	Woda,	- zupa ogórkowa zabieleną z ryżem -kasza , schab duszony w sosie własnym surówka seler naciowy , żurawina, orzechy - mus owocowy - woda (1, 3,7,8, 9)	woda	- bułka cynamonowa z masłem , dżem 100 % owoców - kakao - winogrono (1,3, 7)
<b><u>Piątek 30.09.2022</u></b>				
- zupa mleczna; płatki owsiane na mleku z miodem - Kanapka; bułka , kukurydziana serek almette , papryka, szczypiorek rzodkiewka, - herbata owocowa (1,3, ,7)	woda	- Zupa jarzynowa z makaronem -ziemniaki, łoś, marchewka duszona - woda - sok (1,4,7,9)	woda	- jajka w sosie jogurtowym , kajzerka pomidor, papryka, ogórek - herbata owocowa (1, 3 , 7)