

Jadłospis 16.05-20.05.2022

Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
<u>Poniedziałek 16.05.2022</u>				
pieczywo mieszane z masłem, pasta z sera białego i tuńczyka, pomidor, ogórek, herbata z cytryną (1,4,7)	Mus owocowy	kapuśniak, spaghetti bolognese , sok 100% (1,3,7,9)	woda	Pieczywo mieszane z masłem, szynka, pomidor, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek, kawa zbożowa (1,6,7,11)
<u>Wtorek 17.05.2022</u>				
pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, polędwica sopocka, jajko na twardo, rzodkiewka, pomidor szczypiorek, bawarka (1,3,6,7,10)	Woda, mandarynka	Zupa barszcz biały z kostką ziemniaczaną, ryż, potrawka z kurczaka, surówka z młodej kapusty, kukurydza, woda mineralna (1,7,9)	Woda	Chałka z masłem, twarogiem i miodem, mleko (1,7)
<u>Środa 18.05.2022</u>				
bułka kukurydziana z masłem, szynka , ser żółty, papryka, pomidor ogórek, szczypiorek, herbata z cytryną (1,6,7)	Woda	Grochówka, ziemniaki, kotlet schabowy , mizeria, woda mineralna, jabłko (1,3,7,9)	Mus owocowy	rogaliki krucho drożdżowe, kakao (1,3,7)
<u>Czwartek 19.05.2022</u>				
pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, ogórek, pomidor, papryka, szczypiorek, kawa zbożowa (1,6,7)	Woda, winogrono	Zupa ogórkowa z ryżem , ziemniaki, indyk w sosie własnym, sałata lodowa z rzodkiewką, woda mineralna (1, 7,9)	Woda	Bułka cynamonowa z masłem, dżem 100%owoców, mleko (1,7)
<u>Piątek 20.05.2022</u>				
Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane, ser żółty, jajko na twardo, pomidor, ogórek, szczypiorek, herbata z cytryną (1,3,7)	Woda	zupa rybna, kluski leniwe z masłem i musem owocowym, woda mineralna (1,3,4,7,9)	Jogurt do picia(7)	Kołacz drożdżowy , kakao(1,3,7)