

Jadłospis 14-18.11.2022

Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
<u>Poniedziałek 14.11.2022</u>				
- kanapka; chleb żytni masło, kiełbaski pyszne, ketchup, papryka ,pomidor, szczypiorek - kawa zbożowa (1,3,6,7)	Herbata z cytryną	- Zupa krem z fasolki szparagowej , grzankami - makaron z serem białym - woda mineralna - jabłka (1,3,7)	Herbata z cytryną	- biszkopty - kisiel owocowy - herbata owocowa (1,3,7)
<u>Wtorek 15.11.2022</u>				
- kanapka; grahamka, kajzerka, masło, ogórek, ser żółty, rzodkiewka, papryka kawa zbożowa (1,3,7)	Herbata owocowa	- zupa rosół z makaronem - kluski śląskie, jajko sosie pieczarkowym , mini marchewka - woda mineralna (1,3,7,9)	Herbata owocowa	- kanapka wek z masłem - wędlina, ogórek, papryka, szczypiorek - kakao (1, 3, 7)
<u>Środa 16.11.2022</u>				
- kanapka; chleb orkiszowy, żytni masło, serek almette , rzodkiewka, ogórek , papryka - herbata owocowa (1,3,7)	Herbata owocowa	- zupa krem z dynią grzanki - ryż, gyros z sosem czosnkowym, sałata lodowa - woda mineralna - jabłko (1, 3,7,9)	Herbata owocowa	- drożdżówka z owocami - kawa zbożowa - winogrono (1, 3, 7)
<u>Czwartek 17.11.2022</u>				
- zupa mleczna płatki kukurydziane - Kanapka; chleb graham, chleb żytni, masło , nutella wyrób własny (powidła, miód kakao) Herbata owocowa (1,7)	Herbat owocowa	- zupa jarzynowa z makaronem - kasza, gulasz wieprzowy - ogórek kiszony - woda mineralna (1,7,9,10)	Herbata owocowa	- sałatka owocowa - herbata owocowa - rurki wafłowe (1,3,7)
<u>Piątek 18.11.2022</u>				
- Kanapka; chleb graham, bułka kukurydziana pasta twarogowa z szczypiorkiem papryka, rzodkiewka, ogórek - herbata owocowa (1,3, 7)	Herbata owocowa kawałki jabłka	- Zupa ogórkowa z ryżem - ziemniaki, miruna panierowana , mini marchewka - woda (1,3,4,7,9)	Herbata owocowa	- zapiekanka z serem żółtym - ketchup, - herbata owocowa (1, 3,6,10,)