

## Jadłospis 06.09- 10.09.2021

Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
<b><u>Poniedziałek 06.09.2021</u></b>				
bułka kukurydziana z masłem, serek homogenizowany naturalny, pomidor, papryka, szczypiorek, herbata malinowa ( 1,3,7 )	woda mineralna	zupa brokułowa z tartym ciastem, ziemniaki, filet drobiowy panierowany, mizeria na jogurcie naturalnym, woda mineralna ( 1,3,7,9 )	woda mineralna	budyń domowy z owocami, rogaliki krucho -drożdżowe, herbata malinowa ( 1,3,7,11 )
<b><u>Wtorek 07.09.2021</u></b>				
chleb graham, weka z masłem, sałata zielona, schab z pieca, rzodkiewka, jajko na twardo, szczypiorek, kawa zbożowa (1,3,6,7)	woda mineralna	zupa grysikowa z zieloną pietruszką , ziemniaki, polędwiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym, pomidory z cebulką, woda mineralna ( 1,7,9 )	woda mineralna	ciasto drożdżowe ze śliwkami , ( wypiek własny ), kakao ( 1,3,7 )
<b><u>Środa 08.09.2021</u></b>				
pieczywo mieszane z masłem, frankfurterki drobiowe, ketchup, pomidor, ogórek, szczypiorek, bawarka ( 1,3,6,7 )	woda mineralna	zupa grochowa z kiełbasą i grzankami ,ryż, gyros, sos jogurtowo – czosnkowy, sałata lodowa, woda mineralna ( 1,7,9 )	woda mineralna	omlet z bananami, herbata z cytryną ( 1,3,7 )
<b><u>Czwartek 09.09.2021</u></b>				
bułka wieloziarnista z masłem, pasta z sera białego i papryki czerwonej, pomidor, szczypiorek, herbata żurawinowa ( 1,7 )	sok wieloowocowy 100 %	zupa koperkowa z ryżem, ziemniaki, domowe paluszki rybne , surówka z kapusty kiszonej z marchewką, woda mineralna ( 1,3,4,7,9 )	woda mineralna	bułka grahamka z masłem, kiełbasą szynkową i pomidorem, szczypiorek, kawa zbożowa ( 1,6,7,10 )
<b><u>Piątek 10.09.2021</u></b>				
zupa mleczna – płatki czekoladowe, weka z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, rzodkiewka, herbata z czarnej porzeczki ( 1,3,5,7,8 )	woda mineralna	krupnik z kaszą i kostką ziemniaczaną, kluski na parze z polewą jogurtowo - truskawkową, woda mineralna ( 1,3,7,9 )	woda mineralna	marchewka z jabłkiem na słodko, wafitki zbożowo-ryżowe, herbata malinowa ( 1 )

