

## Jadłospis 07.03.2022 - 11.03.2022

Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
<b><u>Poniedziałek 07.03.2022</u></b>				
zupa mleczna – kasza manna, bułka słodowa ziarnista, chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, jajko na twardo, herbata żurawinowa ( 1,3,7,11 )	herbata z cytryną	zupa ogórkowa z ryżem, makaron penne z kurczakiem, brokułami i pomidorami suszonymi, woda mineralna (1,7,9)	herbata żurawinowa	weka z masłem, szynką, ogórek, szczypiorek, kawa zbożowa ( 1,6,7 )
<b><u>Wtorek 08.03.2022</u></b>				
pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, szynka, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa ( 1,6,7 )	herbata z cytryną	rosół z makaronem i natką pietruszki, ziemniaki, filet drobiowy w panierce, buraki, woda mineralna ( 1,3,7,9 )	herbata z cytryną	bułka cynamonowa z masłem, dżem 100 % owoców, koktajl owocowy na maślanie ( 1,7 )
<b><u>Środa 09.03.2022</u></b>				
zupa mleczna - płatki kukurydziane, pieczywo mieszane z masłem, pasta z sera żółtego i jajek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną ( 1, 5,7,8 )	herbata z cytryną	żurek z kielbasą i kostką ziemniaczaną, kasza , strogonow, woda mineralna, jabłko ( 1,7,9 )	herbata z cytryną	weka z masłem, polędwica sopocka, ogórek, pomidor, szczypiorek, sok Kubuś 100% ( 1,6,7 )
<b><u>Czwartek 10.03.2022</u></b>				
pieczywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna , papryka, ogórek, szczypiorek, bawarka ( 1,6,7 )	herbata z cytryną	zupa brokułowa z tartym ciastem, ziemniaki, pulpety w sosie chrzanowym, fasolka szparagowa, woda mineralna ( 1,3,7,9 )	herbata z cytryną	budyń waniliowy z musem owocowym( wyrób własny) biszkopty, herbata z czarnej porzeczki ( 1,7 )
<b><u>Piątek 11.03.2022</u></b>				
bułka kukurydziana z masłem, twarożek na słodko, miód, kakao ( 1,7 )	jabłko	zupa koperkowa z makaronem, ziemniaki, miruna panierowana , surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka, woda mineralna ( 1,3,4,7,9 )	herbata	drożdżówka z dżemem, banan, mleko ( 1,3,7 )

