

## Jadłospis 14.12.2020 - 18.12.2020

Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
<b><i>Poniedziałek 14.12.2020</i></b>				
zupa mleczna – płatki owsiane, bułka kukurydziana, chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, jajko na twardo, herbata żurawinowa ( 1,3,7,11 )	herbata z cytryną i miodem	krupnik z kiełbasą i kostką ziemniaczaną, kluski leniwe z masłem, banan, woda mineralna ( 1,3,7,9 )	herbata żurawinowa	weka z masłem, szynka domowa, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną ( 1,6,7 )
<b><i>Wtorek 15.12.2020</i></b>				
pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, polędwica sopocka, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa ( 1,6,7,10 )	woda mineralna	zupa koperkowa z ryżem, ziemniaki, duszone bitki wieprzowe w sosie własnym, surówka z marchewki i jabłka, sok Kubuś 100% ( 1,3,7,9 )	winogrona	chałka z masłem i miodem, kakao ( 1,7 )
<b><i>Środa 16.12.2020</i></b>				
zupa mleczna - płatki kukurydziane, weka z masłem, pasta z sera żółtego i jajek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną ( 1,3,7 )	sok wieloowocowy 100%	zupa grochowa z grzankami i kiełbasą, makaron penne z kurczakiem, brokułami, suszonymi pomidorami , woda mineralna ( 1,7,9 )	Danonek do picia ( 7 )	banan w polewie kakaowej , wafle ryżowe, herbata z cytryną ( 1,7 )
<b><i>Czwartek 17.12.2020</i></b>				
pieczywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna , papryka, ogórek, szczypiorek, kawa zbożowa ( 1,6,7 )	herbata z sokiem malinowym 100%	zupa jarzynowa z tartym ciastem, ryż, burger wieprzowy, sałatka grecka, sok jabłkowy 100% ( 1,3,7,9 )	herbata z sokiem malinowym 100%	rogal francuski, winogrona, kakao ( 1,3,7 )
<b><i>Piątek 18.12.2020</i></b>				
bułka kukurydziana z masłem, twarożek na słodko, miód, kakao ( 1,7 )	sok multiwitamina 100% chałka	barszcz czerwony z uszkami, ziemniaki, ryba w panierce, surówka z kapusty kiszonej i marchewki, mandarynka woda mineralna ( 1,3,4,7,9 )	suszona żurawina, rodzynki	muffinka, herbata z cytryną i miodem ( 1,3,7 )

