

Jadłospis 08.03.2021 - 12.03.2021

Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek 08.03.2021				
makaron na mleku, bułka kukurydziana z masłem, pasta twarogowa z pietruszką i szczypiorkiem, pomidor, herbata żurawinowa (1, 7)	sok multiwitamina 100 %	zupa ziemniaczana z kielbasą i natką pietruszki, makaron z kurczakiem , cukinią i brokułami, woda mineralna, gruszka (1,7,9)	actimel naturalny (7)	jabłko pieczone z cynamonową kruszonką, biszkopty, herbata z czarnej porzeczki (1,3,7,8)
Wtorek 09.03.2021				
pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, szynka domowa, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa (1,6,7)	herbata z cytryną	zupa grochowa z grzankami, gołąbki w sosie pomidorowym ,woda mineralna, banan (1,3,7,9)	melon	ciasto drożdżowe z serem białym ,mleko (1,3,7)
Środa 10.03.2021				
płatki kukurydziane na mleku, bułka grahamka z masłem, pasta z makreli, pomidor, papryka, herbata z cytryną (1,3,4,5,7,8,11)	herbata z cytryną	rosół z makaronem i natką pietruszki, ziemniaki, szwajcar , sałatka grecka, woda mineralna (1,3,7,9)	herbata z cytryną	bułka kajzerka z masłem, szynka z indyka , ser żółty, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (1,6,7)
Czwartek 11.03.2021				
pieczywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna , pomidor, ogórek, szczypiorek, bawarka (1,7)	woda mineralna	zupa jarzynowa z kostką ziemniaczaną, kluski na parze z musem owocowym, sok Kubuś 100% (1,7,9)	herbata z cytryną	weka z masłem, sałata zielona, kielbasa szynkowa, ogórek, szczypiorek , herbata z cytryną (1,6,7,10)
Piątek 12.03.2021				
bułka wieloziarnista z masłem, serek Bieluch, pomidor, jajko na twardo, szczypiorek, mleko (1,3,7,11)	herbata z cytryną i imbirem	zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki ze szczypiorkiem, ryba panierowana, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki, woda mineralna (1,3,4,7)	herbata z cytryną i imbirem	babka bananowa, kakao (1,3,7)

