

Jadłospis 06.12-10.12.2021

Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
<u>Poniedziałek 06.12.2021</u>				
Rogal z masłem, twarożek na słodko, dżem 100% owoców, kakao (1,3,7)	Herbata z syropem malinowym	grochówka z grzankami , ryż z musem jabłkowym, woda mineralna (1,7,9)	Herbata z syropem malinowym	Kanapki z weka z masłem, szynka z indyka, jajko na twardo, ogórek, szczypiorek, herbata z syropem malinowym (1,3,7)
<u>Wtorek 07.12.2021</u>				
Bułka grahamka wrocławska z masłem, pasta z sera białego i tuńczyka, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, herbata malinowa (1,4,7) kawa zbożowa	Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki, filet drobiowy w panierce, mini marchewki, woda mineralna (1,3,7,9)	Herbata z cytryną	Ciastka-babcianki naturalne zbożowe, herbata z cytryną, jabłko (1,3,7)
<u>Środa 08.12.2021</u>				
Pieczyno mieszane z masłem, szynka domowa, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek, bawarka (1,6,7)	Herbata z cytryną	Barszcz biały z kiełbasą i kostką ziemniaczaną, kasza, pieczeń rzymska w sosie własnym, ogórek kiszony, woda mineralna (1,3,7,9)	Herbata z cytryną	Weka w cieście naleśnikowym, dżem 100 % owoców, herbata z cytryną
<u>Czwartek 09.12.2021</u>				
Chleb żytni z masłem, kiełbaski wieprzowe, ogórek, papryka, ketchup, bawarka (1,3,6,7)	Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa, kluski na parze, woda mineralna, mandarynka (1,7,9,)	Herbata z cytryną	Ryż na mleku z suszonymi owocami, herbata z cytryną (1,3,7)
<u>Piątek 10.12.2021</u>				
Weka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, rzodkiewka, mleko (1,5,7)	herbata	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, miruna w panierce, surówka z kapusty kiszonej i marchewki, woda mineralna (1,3,7,9)	Herbata, jabłko	Zapiekanki z serem, ketchup, herbata (1,3,7,8)