

## Jadłospis 21.03- 25.03.2022

Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
<b><u>Poniedziałek 21.03.2022</u></b>				
zupa mleczna –płatki kukurydziane na mleku, rogal maślany z masłem, miód, dżem 100% owoców, herbata z syropem malinowym ( 1,7 )	mus owocowy 100%	zupa pomidorowa z ryżem, spaghetti z sosem mięsnym i serem żółtym, woda mineralna, pomarańcza ( 1,7,9 )	mus owocowy 100%	chleb żytni z masłem, szynka, ser żółty, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa ( 1,6,7 )
<b><u>Wtorek 22.03.2022</u></b>				
pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, polędwica sopocka , rzodkiewka ,ogórek, szczypiorek, bawarka ( 1,6,7 )	woda z cytryną i miodem	rosół z makaronem i natką pietruszki, ziemniaki, pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym, buraki, woda mineralna, jabłko ( 1,3,7,9 )	woda z cytryną i miodem	kołacz drożdżowy, banan, kakao ( 1,3,7 )
<b><u>Środa 23.03.2022</u></b>				
zupa mleczna – płatki czekoladowe, bułka kukurydziana z masłem, pasta z sera białego, szczypiorku i pietruszki zielonej, pomidor, ogórek, herbata malinowa ( 1,7 )	herbata z syropem malinowym	zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym, ziemniaki, filet drobiowy panierowany, surówka z marchewki i pomarańczy, woda mineralna ( 1,3,7,9 )	jogurt do picia ( 7 )	banan w polewie z gorzkiej czekolady, biszkopty, herbata z syropem malinowym ( 1,3 )
<b><u>Czwartek 24.03.2022</u></b>				
pieczywo mieszane z masłem, pasta z szynki i jajek, papryka, szczypiorek, kawa zbożowa ( 1,3,6,7, 11 )	sok Kubaś 100%	zupa koperkowa z ryżem, ziemniaki, schab duszony w sosie własnym, sałatka szwedzka z ogórków kiszonych, woda mineralna, banan ( 1,7,9 )	sok Kubaś 100%	weka z masłem, ser żółty, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, mleko ( 1,3,7 )
<b><u>Piątek 25.03.2022</u></b>				
bułka kajzerka z masłem, serek pleśniowy Valbon, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, pomidor, kakao ( 1,7 )	winogrona	zupa jarzynowa z makaronem, ziemniaki, ryba w panierce, surówka z kapusty kiszonej i jabłka, woda mineralna ( 1,3,4,7,9 )	herbata żurawinowa	serek homogenizowany z owocami, ciasta babcianki orkiszowe, herbata żurawinowa ( 1,7 )

