

Jadłospis 29.11.2021 - 03.12.2021

Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
<u>Poniedziałek 29.11.2021</u>				
zupa mleczna – owsianka, bułka kukurydziana z masłem, serek Bieluch, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (1,7)	herbata z cytryną	żurek z kostką ziemniaczaną, łazanki z kiełbasą , woda mineralna (1,7,9)	herbata malinowa	koktajl truskawkowy na maślanec, biszkopty, herbata malinowa (1,3,7,8)
<u>Wtorek 30.11.2021</u>				
pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, kiełbasa szynkowa, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa (1,6,7,10)	herbata	rosół z makaronem i zieloną pietruszką, ziemniaki z koperkiem, kotlety mielone, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki, woda mineralna (1,3,7,9)	herbata	rogal z masłem i miodem, banan, kakao (1,3,7)
<u>Środa 01.12.2021</u>				
zupa mleczna - kasza manna, bułka grahamka, bułka pszenna z masłem, ser żółty ,jajko na twardo, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (1,3,7)	herbata żurawinowa	zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, potrawka z kurczaka, fasolka szparagowa, woda mineralna (1,7,9)	herbata żurawinowa	weka z masłem , polędwicą sopocką i papryką, bawarka (1,6,7)
<u>Czwartek 02.12.2021</u>				
pieczywo mieszane z masłem, szynka domowa, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek, kawa zbożowa (1,6,7)	herbata z czarnej porzeczki	zupa kalafiorowa z makaronem, ryż, gyros, sałatka grecka, woda mineralna (1,7,9)	sok wieloowocowy 100 %	drożdżówka z owocami , jogurt do picia (1,3 7)
<u>Piątek 03.12.2021</u>				
chałka z masłem, dżem 100% owoców, kakao (1,7)	herbata z cytryną winogrona	krupnik z kaszą i kostką ziemniaczaną, makaron penne z łososiem i brokułami, woda mineralna (1,4,7,9)	herbata z cytryną	serek homogenizowany z owocami, wafitki zbożowo-ryżowe, herbata z cytryną (1, 7)

