

Jadłospis 04.10- 08.10.2021

Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
<u>Poniedziałek 04.10.2021</u>				
zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka, bułka pszenna z masłem, ser żółty, pomidor, jajko na twardo, szczypiorek, herbata malinowa (1,3,5,6,7,8)	herbata malinowa	zupa grochowa z kiełbasą i groszkiem ptysiowym, ziemniaki, filet drobiowy panierowany, surówka z marchewki i jabłka , woda mineralna (1,3,7,9)	woda mineralna	weka z masłem, polędwica sopocka, pomidor, ogórek, szczypiorek, kawa zbożowa (1,6,7)
<u>Wtorek 05.10.2021</u>				
pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, schab z pieca, ogórek, papryka, szczypiorek, kawa zbożowa (1,6,7)	herbata żurawinowa	zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką i kiełbasą, gołąbki w sosie pomidorowym, woda mineralna, gruszka (1,3,7,9)	woda mineralna	wafle zbożowo- ryżowe, jogurt owocowy, banan, herbata żurawinowa (1,7)
<u>Środa 06.10.2021</u>				
frankfurterki drobiowe , chleb wieloziarnisty z masłem, ketchup, ogórek, rzodkiewka ,herbata z cytryną (1,3,6,7,11)	herbata z cytryną	zupa pieczarkowa z tartym ciastem, naleśniki z musem owocowym, woda mineralna (1,3,7,9)	woda mineralna	bułka kukurydziana z masłem, pasta twarogowa z papryką czerwoną, ogórek, bawarka (1,7)
<u>Czwartek 07.10.2021</u>				
pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, szynka tradycyjna, papryka, szczypiorek, kawa zbożowa (1,7)	herbata z czarnej porzeczki	zupa kalafiorowa z makaronem, prażonki, woda mineralna, kiwi (1,7,9)	woda mineralna	jogurt naturalny z miodem i bananami, rurki wafłowe bez nadzienia, herbata z czarnej porzeczki (1,3,5,6,7,8,11)
<u>Piątek 08.10.2021</u>				
bułka kajzerka z masłem, pasta z sera żółtego i jajek, pomidor, ogórek, szczypiorek, kakao (1,3,7)	herbata z cytryną	zupa grysikowa z zieloną pietruszką, ziemniaki, miruna duszona, marchewka mini, woda mineralna, jabłko (1,3,4,7,9)	woda mineralna	domowy kisiel truskawkowy, biszkopty, herbata z cytryną (1,6,7)

