

Jadłospis 28.06-30.06.2021

Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
<u>Poniedziałek 28.06.2021</u>				
pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, jajecznicza ze szczypiorkiem, rzodkiewka, pomidor, herbata z cytryną (1,3,7)	woda mineralna	krupnik z kostką ziemniaczaną i kiełbasą, pierogi z borówką amerykańską, woda mineralna, brzoskwinia (1,3,7,9)	sok owocowy 100%	bułka kukurydziana z masłem, szynka drobiowa, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (1,6,7)
<u>Wtorek 29.06.2021</u>				
pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, kiełbasa żywiecka, papryka, ogórek, szczypiorek, kawa zbożowa (1,7)	arbuz	zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, roladki drobiowe z warzywami, mizeria na jogurcie naturalnym ,woda mineralna (1,7,9)	woda mineralna	drożdżówka z truskawkami i posypką (wypiek własny), sok wieloowocowy 100 % (1,3,7)
<u>Środa 30.06.2021</u>				
zupa mleczna - płatki kukurydziane, bułka pszenna, grahamka z masłem, pasta z awokado, pomidor, ogórek, herbata z cytryną (1,5,7,8)	woda mineralna	zupa kalafiorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet drobiowy w panierce, sałatka grecka, woda mineralna (1,3,7,9)	woda mineralna	sernik z owocami, kakao (1,3,7)

