

Jadłospis 28.03.2022 - 01.04.2022

Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
<u>Poniedziałek 28.03.2022</u>				
zupa mleczna – owsianka, bułka słodowa ziarnista z masłem, ser żółty, pomidor, jajko na twardo, szczypiorek, herbata żurawinowa (1,3,7,11)	Herbata żurawinowa	zupa ogórkowa z ryżem, łazanki z kielbasą, woda mineralna, gruszka (1,7,9)	herbata żurawinowa	weka z masłem, serek Bieluch, pomidor, ogórek, szczypiorek, bawarka (1,7)
<u>Wtorek 29.03.2022</u>				
pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa (1,7)	herbata z cytryną	żurek z kielbasą i kostką ziemniaczaną, ryż, indyk duszony w sosie śmietanowym, buraki, woda mineralna (1,3,7,9)	herbata z cytryną	bułka cynamonowa z masłem i miodem, koktajl truskawkowy na jogurcie naturalnym (1,7)
<u>Środa 30.03.2022</u>				
zupa mleczna - makaron na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z sera żółtego i jajek, papryka, ogórek, szczypiorek, herbata z cytryną (1, 7)	herbata z cytryną i imbirem	zupa kalafiorowa z makaronem, prażonki, woda mineralna, pomarańcza (1,7,9)	herbata z cytryną i imbirem	banan, muffinka, kakao (1,7)
<u>Czwartek 31.03.2022</u>				
chałka z masłem, twarożek na słodko, miód, herbata poziomkowa (1,7)	herbata poziomkowa	zupa grochowa z kielbasą i grzankami, ryż z musem jabłkowym i cynamonem, sok owocowy 100% (1,7,9)	herbata poziomkowa	budyń czekoladowy(wyrób własny) biszkopty, herbata poziomkowa (1,7)
<u>Piątek 01.04.2022</u>				
pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem , papryka, ogórek, kakao (1,7)	jabłko	zupa koperkowa z makaronem, ziemniaki, miruna panierowana , mix warzywny, woda mineralna (1,3,4,7,9)	herbata	rogal z masłem i dżemem 100%, banan, mleko (1,3,7)