

## Jadłospis 18.10 - 22.10.2021

Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
<b><u>Poniedziałek 18.10.2021</u></b>				
zupa mleczna – płatki czekoladowe, pieczywo mieszane z masłem, serek Almette, pomidor, ogórek, szczypiorek, herbata żurawinowa ( 1,5,7,8 )	herbata miętowa	krupnik z kaszą, kostką ziemniaczaną i kiełbasą, kluski na parze z masłem i cukrem brzoźowym,, activia do picia, banan ( 1,3,7,9 )	herbata miętowa	banan w polewie kakaowej, ciastka babcianki, herbata miętowa ( 1,3,7 )
<b><u>Wtorek 19.10.2021</u></b>				
bułka grahamka, wrocławska z masłem, pasta z sera białego i makreli, papryka, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata malinowa ( 1,4,7 )	mus owocowy 100%	zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki, filet drobiowy w panierce, mizeria na jogurcie naturalnym, woda mineralna, pomarańcza ( 1,3,7,9 )	herbata malinowa	domowy budyń śmietankowy z musem owocowym, herbata malinowa ( 1,3,7 )
<b><u>Środa 20.10.2021</u></b>				
pieczywo mieszane z masłem, szynka domowa, ser mozzarella, pomidor, ogórek, szczypiorek, kawa zbożowa ( 1,6,7 )	woda z syropem malinowym	zupa jarzynowa z kostką ziemniaczaną, ryż, gyros w sosie jogurtowo-czosnkowym, sałatka grecka, woda mineralna ( 1,7,9 )	woda z syropem malinowym	kanapki z weka z masłem, kiełbasa szynkowa, jajko na twardo, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną ( 1,3,7 )
<b><u>Czwartek 21.10.2021</u></b>				
chleb żytni z masłem, kiełbaski wieprzowe, ogórek, papryka, ketchup, bawarka ( 1,6,7 )	woda mineralna	barszcz biały z kiełbasą i kostką ziemniaczaną, kasza, pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym, ogórek kiszony, woda mineralna, pomarańcza ( 1,3,7,9 )	woda mineralna	drożdżówka z owocami, kakao ( 1,3,7 )
<b><u>Piątek 22.10.2021</u></b>				
chałka z masłem i dżemem, banan, kakao ( 1,7 )	herbata z syropem malinowym	zupa koperkowa z makaronem, ziemniaki, miruna w panierce, surówka z kapusty kiszonej i marchewki, woda mineralna ( 1,3,7,9 )	herbata z syropem malinowym	bruschetta z serem mozzarella i pomidorami, herbata z syropem malinowym ( 1,7 )

