

Jadłospis 30.01-03.02.2023

Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek 30.01.2023				
CHLEB MIESZANY MASŁO PASTA Z MARELI W SOSIE POMIDOROWYM OGÓREK KISZONY HERBATA Z CYTRYNĄ (1 4 7)	HERBATA Z CYTRYNĄ IMBIREM	ZUPA KREM BROKUŁOWY GRZANKI PIEROGI Z SEREM BIAŁYM TRUSKAWKAMI BORÓWKAMI KOMPOT (1 3 7 9)	HERBATA Z CYTRYNĄ IMBIREM	CHLEB PSZENNY MASŁO SER ŻÓŁTY POMIDOR RZODKIEWKA MUS HERBATA Z CYTRYNĄ IMBIREM (1 3 7)
Wtorek 31.01.2023				
CHLEB MIESZANY MASŁO JAJECZNICA Z SZCZYPIORKIEM PAPRYKA KAKAO (1 3 7)	HERBATA MIĘTOWA Z MIODEM	ZUPA KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI ROLADKI ZE SZPINAKIEM ZIEMNIAKI SOS ŚMIETANOWY SOK JABŁKOWY (1 7 9)	HERBATA MIĘTOWA Z MIODEM	RURKI WAFLOWE GALARETKA Z OWOCAMI BITĄ ŚMIETANĄ HERBATA Z CYTRYNĄ (1 3 7)
Środa 01.02.2023				
CHLEB SIELSKI MASŁO SZYNKA AWOKADO JAJKO PAPRYKA OGÓREK KAWA ZBOŻOWA (1 3 7)	HERBATA Z CYTRYNĄ IMBIREM BANAN	ZUPA GRYSIKOWA ZIEMNIAKI PIECZEŃ Z MOZARELLĄ SAŁATA GRECKA KOMPOT (1 7 9)	HERBATA Z CYTRYNĄ IMBIREM	RYŻ NA MLEKU Z OWOCAMI (7)
Czwartek 02.02.2023				
BUŁKA KUKURYDZIANA MASŁO KIEŁBASKI PYSZNE ZIELONE WARZYWA (OGÓREK PAPRYKA SAŁATA ZIELONA) HERBATA Z CYTRYNĄ (1 6 7)	HERBATA Z CYTRYNĄ JOGURT OWOCOWY	ZUPA OGÓRKOWA Z KASZĄ JAGLANĄ ZIEMNIAKI KOTLET DE VOLAILLE Z SEREM SURÓWKA Z SELERA JABŁKA KOMPOT (1 3 7 9)	HERBATA Z CYTRYNĄ	CIASTO UCIERANE Z OWOCAMI KAKAO (1 3 7)
Piątek 03.02.2023				
CHLEB ŻYTNI PASTA RYBNA CZERWONE WARZYWA POMIDOR RZODKIEWKA PAPRYKA HERBATA Z CYTRYNĄ (1 3 4 7)	HERBATA Z CYTRYNA IMBIREM	KAPUŚNIAK Z ZIEMNIAKAMI PIEROGI RUSKIE LUB SZPINAKIEM KOMPOT MUS OWOCOWY (1 3 4 7 9)	HERBATA Z CYTRYNĄ IMBIREM	PIZZERINKI SER PIECZARKI KETCHUP HERBATA Z CYTRYNĄ (1 3 7)



- WODA MINERALNA DOSTĘPNA JEST CAŁY DZIEŃ
- ZGODNIE Z INFORMACJAMI OD PRODUCENTÓW UŻYTE PRODUKTY GOTOWE (NP. KAKAO HERABTA, KETCHUP, KONCENTRAT POMIDOROWY, PRODUKTY Z MIĘSĄ) MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWĄ ILOŚĆ ALERGENÓW; GLUTENU, MLEKA ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ, JAJ, SOI, ORZECHÓW, SELER, GORCZYCA.