

## Jadłospis 12-16.02.2024

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK 12.02.2024</b>				
chleb pszenny, masło, jajko, papryka, ser żółty, ogórek, szczypiorek, paszтет, rzodkiewka. herbata z cytryną (1, 3, 7)	herbata z cytryną imbirem Ćwiartki jabłka	Zupa z brokułów z makaronem, kotleciki ziemniaczane, sos chrzanowy, surówka z marchewki, kompot	Herbata z cytryną i imbirem	Ciasto ucierane z owocami, kakao (137) 
<b>WTOREK 13.02.2024</b>				
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Chleb żytni, masło, pasta twarogowa, pomidor, papryka, szczypiorek Herbata owocowa (1,7)	herbata owocowa 	Zupa pomidorowa z ryżem, Ziemniaki, indyk z pieca, sos pieczarkowy sałatka z czerwonej kapusty Kompot (1,3,7,9)	Herbata owocowa	Jogurt, borówka amerykańska Chrupki kukurydziane, herbata owocowa (1,7) 
<b>ŚRODA 14.02.2024</b>				
chleb orkiszowy, masło, jajko ser żółty, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (1, 7)	Herbata z cytryną imbirem Banan	Barszcz biały z ziemniakami, pierogi z owocami, kompot (1,3,7,9)	Herbata z cytryna imbirem	Zapiekanki z serem Kawa zbożowa (1,7)
<b>CZWARTEK 15.02.2024</b>				
Kajzerka, jajko, szynka, ogórek, sałata Herbata owocowa  (1,3)	Herbata owocowa mandarynki	zupa rosół z lanym ciastem, ziemniaki, pączki z kurczaka, surówka z białej kapusty kompot (1, 3, 7, 9)	Herbata owocowa	Banan w polewie czekoladowej, andruty, kakao (1,7)
<b>PIĄTEK 16.02.2024</b>				
Chleb pszenny, masło, pasta z tuńczyka, jajka, szczypiorek, pomidor ogórek Herbata z cytryną (1,3,4,7)	Herbata z cytryną imbirem	Zupa rybna z ziemniakami placki z cukinii kompot, mandarynki (1,3,4,7,9)	Herbata z cytryną imbirem	Babka bananowa Kawa biała  (1,3,7)



- WODA MINERALANA DOSTĘPNA JEST CAŁY DZIEŃ
- ZGODNIE Z INFORMACJAMI OD PRODUCENTÓW UŻYTE PRODUKTY GOTOWE(NP. KAKAO HERBATA, KETCHUP, KONCENTRAT POMIDOROWY, PRODUKTY Z MIĘSA) MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWĄ ILOŚĆ ALERGENÓW; GLUTENU, MLEKA ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ, JAJ, SOI, ORZECHÓW, SELER, GORCZYCA.