




Jadłospis 13-24.11.2023

	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.11.2023	CHLEB MIESZANY MASŁO PASTA z TUŃCYKA I JAJKA POMIDOR OGÓREK SAŁATA ZIELONA HERBATA Z CYTRYNĄ IMBIREM (1 3 7)	HERBATA Z CYTRYNĄ IMBIREM	ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ ZIEMNIAKAMI MAKARON SPAGHETTI I MIĘSEM MILONYM SOSEM POMIDOROWYM TARTY SER POMARAŃCZA WODA (1 3 7 9)	HERBATA Z CYTRYNĄ IMBIREM	KANAPKI Z SZYNKĄ TRADYCYJNĄ SAŁATA ZIELONA POMIDOR OGÓREK SZCZYPIOREK PAPRYKA KAWA ZBOŻOWA (1 7)
WTOREK 14.11.2023	KAJZERKA MASŁO KRAKOWSKA SUCHA SER ŻÓŁTY POMIDOR OGÓREK RZODKIEWKA PAPRYKA HERBATA RUMIANKOWA (1 7)	JOGURT ACTIMEL	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM ZIEMNIAKI KOTLET DROBIOWY SURÓWKA Z MARCHEWKI WODA (1 3 7 9)	HERBATA RUMIANOW A	KOŁACZ DROŻDZOWY Z SEREM MLEKO (1 3 7)
ŚRODA 15.11.2023	ZUPA MLECZNA PŁATKI KUKURYDZIANE BUŁKA KUKURYDZIANA MASŁO SEREK BIELUCH POMIODR OGÓREK RZODKIEWKA HERBATA OWOCOWA	MUS OWOCOWY HERBATA OWOCOWA	KAPUŚNIAK Z ZIEMNIAKAMI KASZA GULASZ OGÓREK KISZONY WODA SOK KUBUŚ	HERBATA OWOCOWA	RYŻ NA MLEKU Z SYROPEM KLONOWYM HERBATA Z CYTRYNĄ IMBIREM
CZWARTEK 16.11.2023	ZUPA MLECZNA GRYSIK Z SOKIEM MALINOWYM WEK Z MASŁEM MIÓD DŻEM Herbata z cytryna (1 7)	HERBATA Z CYTRYNA IMBIREM POMARANC ZA	ZUPA Z FASOLKA SZPARAGOWĄ Z ZIEMNIAKAMI RYŻ POTRAWKA Z KURCZAKA BROKUŁY NA PARZE WODA MUS OWOCOWY (1 3 7 9)	HERBATA Z CYTRYNA IMBIREM	GALARETKA Z BITĄ SMIETANA OWOCAMI RURKI WAFLOWE SOK 100%
PIĄTEK 17.11.2023	CHLEB MIESZANY MASŁO PASTA RYBNA Z JAJKIEM PAPRYKA POMIDORKI RZODKIEWKA HERBATA Z CYTRYNĄ (1 3 7)	HERBATA Z CYTRYNĄ	ZUPA RYBNA Z ZIEMNIAKAMI NALEŚNIKI Z TWAROŻKIEM POLEWĄ CZEKOLADOWĄ WODA SOK 100% (1 3 4 7 9)	HERBATA Z CYTRYNĄ	KAJZERKA Z MASŁEM JAJKIEM SEREM ŻÓŁTM SAŁATA ZIELONA SZCZYPIOREK OGÓREK PAPRYKA HERBATA Z CYTRYNĄ (1 3 7)
					
PONIEDZIAŁEK 20.11.2023	KASZKA MANNA Z SYROPEM KLONOWYM CHLEB MIESZANY MASŁO DŻEM MIÓD HERBATA Z CYTRYNĄ (1 3 7)	SOK KUBUŚ	ZUPA SZPINAKOWA Z KASZA JAGLANĄ GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM POMARAŃCZA WODA (1 3 7 9)	HERBATA Z CYTRYNĄ	TOSTY Z SEREM MLEKO (1 7)
WTOREK 21.11.2023	ZUPA MLECZNA PŁATKI CZEKOLADOWE BUŁKA KUKURYDZIANA Z MASŁEM SER ŻÓŁTY SZYNKA POMIDOR OGÓREK HERBATA MIĘTOWA (1 7)	HERBATA MIĘTOWA	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM KASZA STROGONOW BANAN WODA (1 3 7 9)	HERBATA MIĘTOWA	ACTIMEL ROGALIKI DROŻDZOWE HERBATA RUMIANKOWA (1 3 7)

ŚRODA 22.11.2023	ROGAL MASŁO TWROŻEK Z MIODEM DŻEM KAWA ZBOŻOWA (1 7)	HERBATA OWOCOWA BANAN	ROSÓL Z MAKARONEM ZIEMNIAKI BITKI WIEPRZOWE BURACZKI SOK KUBUŚ WODA (1 3 7 9)	HERBATA OWOCOWA BANAN	WEK Z MASŁEM KIEŁBASKI Z GRILA HERBATA OWOCOWA (1 7)
CZWARTEK 23.11.2023	ZUPA MLECZNA PŁATKI KUKURYDZIANE WEK MASŁO PASTA Z SZYNKI I JAJEK PAPRYKA OGÓREK POMIDOR HERBATA RUMIANKOWA (1 3 7)	HERBATA RUMIANKO WA JABŁKO	KREM Z DYNI GRZANKI MAKARON PENNE Z KURCZAKIEM POMIDORKI SUSZONE ZIELON PIETRUSZKA PIECZARKI WODA (1 3 7 9)	HERBATA RUMIANKO WA	BUDYŃ Z SYROPEM MALINOWYM BISZKOPTY (1 7)
PIĄTEK 24.11.2023	CHLEB MIESZANY MASŁO SEREK WIEJSKI POMIDOR OGÓREK PAPRYKA SZCZYPIOREK HERBATA Z CYTRYNĄ (1 7)	HERBATA Z CYTYNĄ SOK 100%	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM ZIEMNIAKI RYBA PANIEROWANA KAPUSTA KISZONA WODA (1 3 4 7 9)	HERBATA Z CYTYNA	ROGAL Z MASŁEM TWAROZEK NA SŁODKO Z MIODEM HERBATA Z CYTRYNĄ (1 3 7)



- WODA MINERALANA DOSTĘPNA JEST CAŁY DZIEŃ
- ZGODNIE Z INFORMACJAMI OD PRODUCENTÓW UŻYTE PRODUKTY GOTOWE(NP. KAKAO HERABTA, KETCHUP, KONCENTRAT POMIDOROWY, PRODUKTY Z MIĘSA) MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWĄ ILOŚĆ ALERGENÓW; GLUTENU, MLEKA ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ, JAJ, SOI, ORZECHÓW, SELER, GORCZYCA

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten tj. pszenica , żyto, jęczmień owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne